



CLUB TAKAMAKA

Affilié FFME N° 031075

club.takamaka@free.fr

05.61.92.51.17

SIRET 510 600 646 00010

Association N° W313000502



MODULE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUES AQUATIQUES EN CANYONISME

Objectif du stage: apprendre ou approfondir les techniques de progression en milieu aquatique

Date: 8/9 Mai 2010

Lieu: Ariège

Lieu et heure de RDV: vous seront communiqués après votre inscription

Hébergement: en gîte, copieux repas possible au gîte

Frais de stage: 25E (prévoir 12E pour la nuitée en gîte)

Contact: club.takamaka@free.fr

Date limite d'inscription: 30 Avril

Licences acceptées: FFME ou FFS ou CAF

Contenu:

- Lecture des mouvements d'eau
- Techniques d'eau vive: floating, arrêt, reprise, bac
- Traversée de collecteur
- Utilisation des kits à lancer, sauvetage d'un équipier
- Gestion des passages en canyon
- etc

Programme:

- | | | |
|------------|----------|---------------------------------|
| -samedi: | 9h: | -accueil sur site |
| | journée: | -travail en rivière |
| | soirée: | -compléments techniques au gîte |
| -dimanche: | journée | -descente de canyon |
| | 16h | -debriefing, bilan individuel |

Résultat du stage:

L'objectif du stage est essentiellement formatif. Cependant, les stagiaires recevront un passeport canyon et un bilan individuel de leur niveau technique.

Les stagiaires effectuant les 3 modules techniques et satisfaisant au niveau requis pourront en outre faire valider le niveau **vert** du passeport canyon FFME (pré-requis pour se présenter au stage Initiateur canyon) ou éventuellement des niveaux inférieurs.

Bibliographie:

Manuel technique de Canyonisme

Inscription:

les candidats (exceptés les membres du club) enverront la fiche d'inscription ci-jointe accompagnée d'un chèque d'arrhes de 10E à l'ordre de Club Takamaka à l'adresse:

Club Takamaka, 17 rue Rembrandt 31270 Cugnaux

.....

MODULE PERFECTIONNEMENT
TECHNIQUES AQUATIQUES EN CANYONISME

--- Fiche d'inscription ---

A accompagner du chèque d'arrhes à l'ordre de Club Takamaka

Nom :

Prénom :

Adresse :

Email:

Téléphone:

Club:

No Licence :

Signature :