



## CLUB TAKAMAKA

Affilié FFME N° 031075

[club.takamaka@free.fr](mailto:club.takamaka@free.fr)

05.61.92.51.17

SIRET 510 600 646 00010

Association N° W313000502



### MODULE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUES VERTICALES EN CANYONISME

**Objectif du stage:** apprendre ou approfondir toutes les techniques verticales utiles de l'équipier jusqu'au leader en canyon. Les connaissances amèneront le stagiaire au niveau requis pour intégrer un stage initiateur.

**Date:** 20/21 Mars 2010

**Lieu:** Ariège (Roquefixade)

**Lieu et heure de RDV:** vous seront communiqués après votre inscription

**Hébergement:** en gîte, repas en gestion libre

**Frais de stage:** 25E (Prévoir 13E pour la nuitée en gîte)

**Contact:** [club.takamaka@free.fr](mailto:club.takamaka@free.fr)

**Date limite d'inscription:** 12 mars

**Licences acceptées:** FFME ou FFS ou CAF

#### Contenu:

- Toutes les techniques de cordes seront revues dans le détail: les noeuds, les systèmes de déplacement sur corde montée ou descente, les techniques d'assurage.
- Les déplacements sur corde. Les mains courantes.
- L'équipement des rappels fixes, débrayables. Les interventions de secours.
- La réalisation des longes, valdotain, pédale, entretien des cordes, etc

#### Programme:

- |            |          |                                 |
|------------|----------|---------------------------------|
| -samedi:   | 9h:      | -accueil sur site               |
|            | journée: | -travail sur falaise            |
|            | soirée:  | -compléments techniques au gîte |
| -dimanche: | journée  | -travail sur falaise            |
|            | 16h      | -debriefing, bilan individuel   |

**Résultat du stage:**

L'objectif du stage est essentiellement formatif. Cependant, les stagiaires recevront un passeport canyon et un bilan individuel de leur niveau technique.

Les stagiaires effectuant les 3 modules techniques et satisfaisant au niveau requis pourront en outre faire valider le niveau **vert** du passeport canyon FFME (pré-requis pour se présenter au stage Initiateur canyon) ou éventuellement des niveaux inférieurs.

**Responsable pédagogique:** Pascal Caunègre (moniteur canyon)

**Bibliographie:** Manuel technique de Canyonisme

**Inscription:** les candidats (exceptés les membres du club) enverront la fiche d'inscription ci-jointe accompagnée d'un chèque d'arrhes de 10E à l'ordre de Club Takamaka à l'adresse:  
Club Takamaka, 17 rue Rembrandt 31270 Cugnaux

---

**MODULE PERFECTIONNEMENT  
TECHNIQUES VERTICALES EN CANYONISME**

--- Fiche d'inscription ---

*A accompagner du chèque d'arrhes à l'ordre de Club Takamaka*

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse :**

**Email:**

**Téléphone:**

**Club:**

**No Licence :**

**Signature :**